



Tierra de  
hombres

Ayuda directa a la infancia desamparada,  
sin preocupación de orden político,  
racial o confesional.



Campaña pionera en España por el Día de la Nutrición, 28 de mayo: *"Come bien y combate la malnutrición infantil"*. Casi 60 restaurantes colaboran donando hasta un 10% de lo recaudado

## Objetivo: combatir la malnutrición infantil y acabar con las muertes por desnutrición

Aunque la mortalidad infantil se ha reducido en más un 35% desde el año 2000, hay un millón y medio de niños y niñas más que sufren enfermedades relacionadas con la malnutrición cuando es algo que se puede evitar

**Por quinto año consecutivo, la Fundación Tierra de hombres lanza la Campaña por el Día de la Nutrición: "Come bien y combate la malnutrición infantil", una iniciativa pionera en nuestro país gracias a la cual, restaurantes de toda España donarán el martes 28 de mayo hasta un 10% de su recaudación para promover proyectos de Salud Materno-Infantil y Nutrición en África y América Latina**

**Madrid, 27 de mayo de 2013**

Desde la **Fundación Tierra de hombres**, se considera inaceptable el hambre y la malnutrición infantil en el mundo. Por esta razón, desde su nacimiento, trabaja sin descanso para erradicar este problema evitable que causa en el mundo **más de 3 millones y medio de muertes al año** y es fuente de millones de enfermedades y retrasos en el crecimiento de niños y niñas.

Tierra de hombres desarrolla proyectos de **Salud Materno-Infantil y Nutrición** en Ecuador, Burkina Faso, Mauritania, Togo, Benin, Senegal, Haití, Colombia o Perú. En concreto, en Burkina Faso, Tierra de hombres-España atiende a 64.480 niños y niñas y 27.260 mujeres mientras que en Ecuador son 3664 menores, 260 mujeres embarazadas y 260 lactantes en condiciones de máxima vulnerabilidad.

Bajo un modelo centrado en la **promoción de la salud**, el objetivo principal de estos proyectos es reducir la malnutrición aguda y la mortalidad de los niños y niñas menores de 5 años, así como las enfermedades de la infancia. Para lograr este reto, Tierra de hombres actúa en diferentes ejes:

. **Mejorar** en las comunidades el acceso a los servicios de Salud Materno-Infantil de las mujeres embarazadas y de los niños y niñas malnutridos y con peso insuficiente.

. **Concienciar y formar** a las madres desde el embarazo sobre la importancia de hábitos alimenticios saludables tanto para ellas como para los recién nacidos, por ejemplo, promocionando la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses y una diversidad alimentaria a partir de esta edad.

. **Reforzar** la capacidad de los actores comunitarios implicados en los proyectos a través de formación y sensibilización sobre los graves riesgos de la malnutrición en la infancia.

Como **resultados** de los proyectos desarrollados en Ecuador y Burkina Faso, destacamos que en el cantón de Santo Domingo, los indicadores de Salud Materno-Infantil han mejorado hasta conseguir que no haya **ninguna muerte materna** en la zona de intervención y que **la tasa de mortalidad infantil se reduzca a un 50%**; mientras que en el país africano, se ha conseguido **formar al casi 50% de adultos** (15.000 aprox) en **buenas prácticas alimenticias** para la infancia. Pero, a pesar de que la mortalidad infantil se ha reducido a nivel mundial en más un 35% desde el año 2000, hay un millón y medio de niños y niñas más que sufren enfermedades relacionadas con la malnutrición cuando es algo que se puede evitar.

### **Come mientras ayudas**

Como consecuencia del grave problema que supone para la infancia la malnutrición infantil, y conscientes de que se puede **cambiar** esta situación, por quinto año consecutivo, la **Fundación Tierra de hombres** está promoviendo la Campaña por el **Día de la Nutrición: "Come bien y combate la malnutrición infantil"**, con el objetivo de sensibilizar a la sociedad sobre la realidad que están viviendo millones de niñas y niños en el mundo y sobre la importancia que tiene llevar a la práctica una alimentación más adecuada. Y para que la Fundación Tdh pueda continuar desarrollando proyectos de Salud Materno-Infantil que ayuden a paliar la malnutrición, numerosos restaurantes se han querido a esta causa, promocionando esta Campaña y donando hasta un 10% de la recaudación del día 28 de mayo, institucionalizado por la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (**FESNAD**) como el Día Nacional de la Nutrición.

El listado completo de los restaurantes colaboradores a nivel nacional y toda la información sobre cómo participar en la Campaña está disponible en [www.tdhnutricion.com](http://www.tdhnutricion.com). Gracias al apoyo de establecimientos como estos, la Fundación Tierra de hombres ha podido mejorar las condiciones nutricionales de miles de niños y niñas atendidos en países de África y América Latina. También puedes colaborar adquiriendo un **Menú Virtual** a través de la misma página web.

### **La malnutrición en cifras**

- ✓ 10.000 niños y niñas menores de 5 años mueren al día, más de 3 millones y medio cada año, por causas relacionadas con la malnutrición, lo que supone 1/3 de las causas de mortalidad en menores de esta franja de edad
- ✓ De los que sobreviven, hay 195 millones que se enfrentan a una malnutrición crónica, que retrasará su crecimiento físico y mental.
- ✓ El 8% de los niños y niñas nacen con un peso inferior a los 2,5 kg.

- ✓ Casi la mitad de las enfermedades infantiles se deben a infecciones asociadas a la malnutrición.

### **Sobre Tierra de hombres – España**

**Tierra de hombres - España** es una Fundación con identidad propia y sin ánimo de lucro, creada en 1994 por D<sup>a</sup> Julia Cárdenas dentro del **Movimiento Internacional Tierra de hombres**, originado en Lausanne (Suiza) en 1960. Tdh-España forma parte de la **Federación Internacional Tierra de hombres** (FITDH, 1966), la segunda agrupación mundial de ONGD de atención a la infancia, Organismo consultivo del Consejo Económico y Social de Naciones Unidas, de UNICEF y del Consejo de Europa. La FITDH, está compuesta por nueve países miembros: España, Canadá, Dinamarca, Francia, Alemania, Italia, Luxemburgo, Holanda y Suiza.

La Fundación Tierra de hombres - España actúa en tres niveles: **Salud Materno-Infantil, Protección de la Infancia y Promoción de los Derechos de Infancia** a través de proyectos de cooperación al desarrollo ejecutados en países de Asia, África y América Latina. Siguiendo los principios expresados en la Convención sobre los Derechos del Niño de las Naciones Unidas de 1989 y la Carta Fundacional, Tdh - España tiene como objetivo, mediante la acción, promover el desarrollo de la infancia más desfavorecida defendiendo sus derechos, sin discriminación de orden político, racial, confesional y de sexo.

Reconocida por la revista Global Journal como una de las 100 mejores ONG a nivel mundial, entre los más de veinte reconocimientos que Tierra de hombres ha recibido por su labor humanitaria y su defensa de los derechos de la infancia, se encuentran el Premio Comportamiento Humano 2011 de la Asociación Española de Palabra Culta y Buenas Costumbres; la Mención de Honor en los V Premios Derechos Humanos Rey de España en 2012; el Premio Veillard-Cybulski de la Asociación Internacional Jueces y Magistrados de Juventud y Familia por el programa de Justicia Juvenil Restaurativa de Perú en 2010; la Mención Especial como entidad social en los Premios Infancia 2004 de la Comunidad de Madrid; Premio Unidad Editorial 2003 o el Premio Internacional de los Derechos Humanos de la República Francesa en 2002 en reconocimiento a su labor en la lucha contra la trata infantil.

### **Para más información**

**Elsa Moya**

Responsable Comunicación y Marketing

Telf: 91 309 04 10

C/ Conde de Peñalver, 37- 3ºDch, 28006 Madrid



Ayuda directa a la infancia desamparada,  
sin preocupación de orden político,  
racial o confesional.