



Tierra de
hombres

Ayuda directa a la infancia desamparada,
sin preocupación de orden político,
racial o confesional.



Hambre y malnutrición: el mayor riesgo para la salud de la infancia en el mundo

Para combatir la malnutrición en niños y niñas de países empobrecidos, por séptimo año, la Fundación Tierra de hombres-España lanza la Campaña por el Día de la Nutrición: *"Come bien y combate la malnutrición infantil"*, una iniciativa pionera en nuestro país gracias a la cual, restaurantes de toda España donarán el martes 28 de mayo hasta un 10% de su recaudación para promover proyectos de Salud Materno-Infantil y Nutrición en África y América Latina.

Madrid, 25 de mayo de 2015

Un niño desnutrido tiene dificultad para realizar cosas normales como correr o jugar, presenta retraso en el crecimiento y le cuesta más resistir enfermedades. Además, aunque un menor coma cantidades de alimentos suficientes, estará malnutrido si esos alimentos no le proporcionan la cantidad de micronutrientes – vitaminas y minerales, yodo en su mayoría – apropiados para cumplir con las necesidades nutricionales diarias. Paralelamente, en numerosas ocasiones, el hambre infantil es heredado, como resultado de una nutrición inadecuada antes y durante el embarazo de su madre.

Así, desde su nacimiento, la Fundación Tierra de hombres trabaja sin descanso para erradicar este problema evitable que causa en el mundo **más de 3 millones y medio de muertes al año**. En África, realizamos actividades de Formación y Educación para la Salud en países como **Mauritania, Mali y Guinea Conakry**, donde también hacemos un seguimiento a las madres y embarazadas para mejorar sus prácticas nutricionales. Además, en **Burkina Faso** hemos puesto en marcha un sistema de gestión informática de los centros de salud. En América Latina y Caribe, actualmente desarrollamos proyectos en **Ecuador y Haití** donde apoyamos a instituciones públicas y comunidades para mejorar la Nutrición y la Salud Materno Infantil.

Más de 30.000 niños y niñas se benefician de la intervención de Tierra de hombres

Come mientras ayudas

Como consecuencia del grave problema que supone para la infancia la malnutrición infantil, y conscientes de que se puede cambiar esta situación, por séptimo año consecutivo, la **Fundación Tierra de hombres** está promoviendo la Campaña por el **Día de la Nutrición: "Come bien y combate la malnutrición infantil"**, con el objetivo de sensibilizar a la sociedad

sobre la realidad que están viviendo millones de niñas y niños en el mundo y sobre la importancia que tiene llevar a la práctica una alimentación más adecuada.

Para que la Fundación Tdh pueda continuar desarrollando proyectos de Salud Materno-Infantil que ayuden a paliar la malnutrición, numerosos restaurantes se están sumando a esta causa, promocionando esta Campaña y donando hasta un 10% de la recaudación del día 28 de mayo, institucionalizado por la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética ([FESNAD](#)) como el Día Nacional de la Nutrición.

La malnutrición en cifras

- Cerca de **10.000 niños y niñas menores de 5 años** mueren al día, **más de 3 millones** cada año, **por causas relacionadas con la malnutrición, lo que supone 1/3 de las causas de mortalidad en menores de esta franja de edad**

- De los que sobreviven, **200 millones sufren retrasos en el crecimiento físico y mental a causa de la falta de nutrientes**

- **66 millones de niños y niñas** en edad escolar primaria **asisten a clases con hambre** en los países en desarrollo. Sólo en África hay 23 millones.

- **Uno de cada seis niños** - aproximadamente 100 millones - en los países en desarrollo nace con un **peso inferior a los 2,5 kilos**

- **Casi la mitad de las enfermedades infantiles se deben a infecciones asociadas a la malnutrición.**

Para más información

Elsa Moya

Responsable de Comunicación

Tel: +34 91 309 04 10 - +34 699 58 68 52

Skype: elsa.moya.comunicacion

C/ Conde de Peñalver, 37- 3ºDch, 28006 Madrid



www.tdhianutricion.com / www.tierradehombres.org

