



El Día de la Nutrición, 28 de mayo, Fundación Tierra de hombres promueve por noveno año consecutivo la Campaña pionera en España

***"Come bien y combate la malnutrición infantil"*. Los restaurantes colaboradores donan una parte de la recaudación del día**

#DíadelaNutrición. La malnutrición sigue poniendo en riesgo la vida de más 200 millones de niños y niñas en el mundo

- * Cerca de 10.000 niños y niñas menores de 5 años mueren al día por causas relacionadas con la malnutrición
- * De los que sobreviven, 200 millones sufren retrasos en el crecimiento físico y mental a causa de la falta de nutrientes
- * 66 millones de niños y niñas en edad escolar primaria asisten a clases con hambre en los países en desarrollo. Sólo en África hay 23 millones

Madrid, 18 de mayo de 2017

Un **niño malnutrido** tiene dificultad para realizar acciones normales como correr o jugar, presenta retraso en el crecimiento y le cuesta más resistir enfermedades. Además, aunque un menor coma cantidades de alimentos suficientes, estará malnutrido si esos alimentos no le proporcionan la cantidad de micronutrientes – vitaminas y minerales, yodo en su mayoría – apropiados para cumplir con las necesidades nutricionales diarias. Paralelamente, en numerosas ocasiones, el hambre infantil es heredado, como resultado de una **nutrición inadecuada** antes y durante el embarazo de su madre.

Por **noveno año consecutivo** y, con el fin de alcanzar estos logros, Tierra de hombres promueve la Campaña por el **#DíadelaNutrición: "Come bien y combate la malnutrición infantil"**, con el doble objetivo de sensibilizar a la sociedad sobre la realidad que viven millones de niñas y niños en el mundo y recaudar fondos para poder mejorar sus condiciones de vida a través de proyectos de **Salud Materno Infantil**.

De esta manera, un grupo de establecimientos del sector hostelero de España (restaurantes, bares, cafeterías, cervecerías, etc.) donarán un porcentaje o

canon de la facturación del día **28 de mayo**, institucionalizado por la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD) como el **Día Nacional de la Nutrición**. Gracias a sus aportaciones más de **30.000 niños y niñas** se benefician de la intervención de **Tierra de hombres en Mauritania**.

Más de 30.000 niños y niñas se benefician de la intervención de Tierra de hombres en Mauritania

El proyecto ***Cobertura de las necesidades básicas de salud e higiene de mujeres, niños y niñas*** se desarrolla en **Nouakchott (Mauritania)** desde hace varios años. Su objetivo es reducir la mortalidad y morbilidad materno-infantil mejorando el acceso a los servicios de **salud materno-infantil**, de salud sexual y reproductiva, de prevención y atención de la malnutrición madre-hijo e infraestructuras y servicios de agua, saneamiento e higiene en los centros de salud. Algunas de las actividades que se llevarán a cabo en las comunas de **Riadh** y **El Mina** de la capital mauritana son:

- **Construcción de unidades de Orientación Familiar** para apoyar a madres durante la lactancia materna y sensibilizarlas sobre la importancia de unos buenos hábitos alimenticios, así como capacitarlas en la identificación de signos de peligro en el bebé como rechazar la leche materna, dificultades respiratorias, bajo peso y talla, etc.
- **Construcción de Centros de Recuperación Nutricional** para el tratamiento de niños y niñas afectados de malnutrición aguda.
- **Actividades de sensibilización a madres y padres sobre cuidados pre y post natales**, salud sexual y buenos hábitos de higiene, salud y nutrición para la prevención y el tratamiento de la malnutrición.
- **Formación a profesionales y agentes comunitarios** sobre agua, higiene y salud materno-infantil.
- **Construcción y /o rehabilitación** de letrinas y otras infraestructuras relacionadas con la higiene y la salud.
- **Barridos nutricionales**, en los que voluntarios y voluntarias van puerta por puerta en las comunidades identificando posibles casos de malnutrición.
- **Estrategia de los 1000 días**, desde la concepción del feto hasta los 24 meses del niño, preparando a la madre con clases preparatorias al parto, aportándole las vitaminas y directrices necesarias para llevar un embarazo saludable y, después del alumbramiento, e sigue controlando la salud de madre e hijos, para que superen un periodo que en ocasiones se convierte en crítico.

Gracias a todas estas actividades, Tierra de hombres beneficiará directamente a 30.000 niños y niñas menores de cinco años, 50.000 mujeres en edad fértil, embarazadas o lactantes y a 3.000 hombres.

Come mientras ayudas

El listado completo de los restaurantes colaboradores a nivel nacional y toda la información sobre cómo participar en la Campaña está disponible en www.tdhdianutricion.com. Gracias al apoyo de establecimientos como estos año tras año, la Fundación Tierra de hombres ha podido mejorar las condiciones nutricionales de miles de niños y niñas atendidos en países de África y América Latina. También se puede colaborar adquiriendo un **Menú Virtual** a través de la misma página web.

La malnutrición en cifras

- **Cerca de 10.000 niños y niñas menores de 5 años mueren al día, más de 3 millones cada año**, por causas relacionadas con la malnutrición, lo que supone 1/3 de las causas de mortalidad en menores de esta franja de edad.
- De los que sobreviven, **200 millones sufren retrasos en el crecimiento físico y mental** a causa de la falta de nutrientes.
- **66 millones de niños y niñas** en edad escolar primaria **asisten a clases con hambre** en los países en desarrollo. **Sólo en África hay 23 millones.**
- **Uno de cada seis niños** - aproximadamente 100 millones - en los países en desarrollo nace con un **peso inferior a los 2,5 kilos.**
- **Casi la mitad de las enfermedades infantiles se deben a infecciones asociadas a la malnutrición.**

ATENCIÓN MEDIOS

En este enlace disponéis de material gráfico y audiovisual para ser utilizado

<http://bit.ly/2quzpiV>

<http://bit.ly/25nWeVi>

Sobre Tierra de hombres – España

La **Fundación Tierra de hombres - España** se creó en 1994 dentro del **Movimiento Internacional Terre des hommes**, originado en Lausanne (Suiza) en 1960 y forma parte de la **Federación Internacional Tierra de hombres**, segunda agrupación mundial de ONGD de atención a la infancia. Con más de veinte galardones por su labor humanitaria y su defensa de los derechos de la

infancia, Tierra de hombres - España actúa en tres niveles: **salud materno infantil, protección de la infancia y promoción de los derechos de infancia** a través de proyectos de cooperación al desarrollo ejecutados en países de Asia, África y América Latina. Siguiendo los principios de la Convención sobre los Derechos del Niño de las Naciones Unidas de 1989 y la Carta Fundacional, Tdh - España tiene como objetivo, promover el desarrollo de la infancia más desfavorecida defendiendo sus derechos, sin discriminación de orden político, racial, confesional y de sexo.

Para más información y entrevistas:

Elsa Moya

Responsable de Comunicación

Telf: +34 91 309 04 10 - +34 699 58 68 52

Skype: elsa.moya.comunicacion

C/ Conde de Peñalver, 37- 3ºDch, 28006 Madrid



www.tdhianutricion.com / www.tierradehombres.org

